

Prediker 4: 4-6

Thema:  
Thuis in een  
wereld vol  
zinloos werk

## *Thuis in Gods wereld*



Jaarthema: *Thuis*

### **Korte samenvatting van de preek**

Burn-out en bore-out laten zien dat ondanks de hedendaagse nadruk op betekenisvol en ambitieus leven, we vaak weinig voldoening ervaren in ons werk (betaald of vrijwillig)

**Thema: Thuis in een wereld vol zinloos werk**

#### **1. Wat is de situatie**

Ben Tigelaar benadrukt in *Mooi Werk* dat werk plezierig, goed en zinvol moet zijn. Rutger Bregman roept in *Morele Ambitie* op om je talenten in te zetten voor het verbeteren van de wereld. En wat zegt Prediker over werk?

Tegenover deze moderne idealen plaatst Prediker een nuchtere, zelfs sombere observatie. Volgens hem wordt veel arbeid gedreven door afgunst en vergelijking met anderen. Werk is vaak zwaar, niet per se leuk of zinvol, en uiteindelijk lijkt alles te eindigen in vergetelheid. Zelfs grote morele inspanningen lossen het fundamentele kwaad in de wereld niet op. Dit perspectief onderstreept de ervaring van zinloosheid die veel mensen vandaag herkennen.

#### **2. Wat is de oorzaak**

Dat Prediker zo somber is komt omdat hij het leven schetst zoals het is “onder de zon”, waarbij God buiten beschouwing wordt gelaten. Deze wereld is vol lijden en onrecht. En los van God zoeken mensen hun identiteit in werk. Werk moet dan betekenis, waardering en geluk geven, waardoor het een afgod wordt. Dit leidt tot overbelasting, voortdurende vergelijking en uiteindelijk óf uitputting óf afhaken en cynisme.

#### **3. Wat is de oplossing**

Prediker is niet zo van de oplossingen, maar hij geeft wel een hint: “Eén hand vol rust” is beter dan eindeloos zwoegen. Deze rust verwijst naar het sabbatsprincipe: leven vanuit wat God heeft gedaan, niet vanuit eigen prestaties. In christelijk perspectief wordt dit verdiept door het volbrachte werk van Christus. Daardoor hoeft werk niet langer de bron van identiteit te zijn, maar krijgt het een relatieve plaats. Bovendien komt dan ons werk te staan in het perspectief van het Koninkrijk.

Werk blijft waardevol, maar zonder kramp: met open handen, afhankelijk van God en met blijvende hoop, ook als resultaten tegenvallen.

# Preekbespreking



Wil je de preek nog naluisteren waar dit de bespreking bij is, dan kun je de preek op Youtube terug luisteren (preek 26 april 2026)

## 1) reactie's op de preek

maak even kort een rondje, waarin iedereen gelegenheid krijgt te reageren op wat in de preek naar voren gebracht werd. Wat deed het je? Wat leerde je?

## 2) werkbepreking

- Iedereen vertelt kort wat hij of zij voor werk (al dan niet betaald) doet, en hoe het er zo van gekomen is dat tie dat werk is gaan doen.

- Bespreek samen:

hoe is jouw werk? (plezierig, goed, zinvol?)

wat zou je graag anders zien?

## 3) denken over rust en werk

Lees samen de volgende teksten:

- Genesis 2:1-3

- Deuteronomium 5: 12-15

- Prediker 4: 4-6

- Matteus 11: 28-30

Neem na elke tekst even een moment stilte om erover na te denken.

Bespreek nu de volgende vragen:

- Hoe staat het met jou ritme van rust en werk?

- Is er een goede balans, zo niet wat ga je daar aan doen?

- Hoe zouden we meer kunnen leren vanuit de rust te leven.

- Het is goed om elke dag, elke week en elk jaar periodes van hard werken af te wisselen met periodes van rust. Vertel of je dat doet, en zo ja hoe.

- Krijgt in die rustperiodes het contact met God ook een extra plaats?

## 4) bijbelstudie Efeziërs 6: 5-9

Lees samen dit gedeelte.

Neem nu een paar minuten stilte waarbij iedereen over de volgende vragen nadenkt:

- welke richtlijnen kun je uit dit gedeelte afleiden voor werknemers?

- welke richtlijnen kun je afleiden voor leidinggevenden?

- wat raakt jou/ welke leerpunten zitten erin voor jou?.

## 5) gebed

(suggesties voor gebedsvormen)

a. We zijn niet zo goed in rust en stilte, toch is het goed je 'ziel stil te laten worden voor God'. Begin het gebed met drie tot vijf minuten stilte. Sluit het af door samen hardop het Onze Vader te bidden.

b. Spreid een kaart van de Haag uit, en ga er samen omheen staan of zitten. Plaats één voor één een brandend waxinelichtje op de plek waar je voor werk de meeste tijd doorbrengt, en noem daarbij wat je dankbaar stemt met betrekking tot je werk, en wat je zorgen baart.

Als iedereen geweest is sluit één persoon biddend af door wat er gezegd is aan God op te dragen.

Afsluitend bidt je samen het Onze Vader.